

## 3.

## Pārtikas produktu sortiments pusdienu aizvietošanai

Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam, dienā						Daudzums (bruto), kg 5 dienām		
	Bruto,g	Neto,g	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija, kcal			
Galetes Tautas kviešu	20	20	2.24	0.34	15	72.02			0.1
Griķi	100	100	7,00	1,40	79,80	360,00			0,5
Bietes vārītas, vakumā	100	100	1.6	0.2	10.2	49			0.5
Zaļie zirnīši	80	70	0.77	0.1	2.31	13.22			0.4
Saulespuķu sēklas lobītas	30	30	6.3	14.7	1.65	164.1			0.15
Burkāni	200	160	1,28	0,64	14,40	60,80			1,0
Piens, UHT, 3.2%	200	200	8.19	6.4	12.03	138.48			1,0
Liellopu gaļa, sautēta, kons.	50	50	10.4	3.75	0.15	75.95			0.25
<b>KOPĀ</b>			<b>37.78</b>	<b>27.53</b>	<b>135.54</b>	<b>933.57</b>			<b>4.9</b>
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172</i>			1 2-37	16-38	55-147	490-980			